



簡単 手作りマスク

新型コロナウイルスの対策で、使い捨てマスクが手に入りにくい状況下、身近なもので代用する方法をご紹介します。

◆材料 (大人用 1枚)

- ・厚手のクッキングペーパー (サイズ 240mm×240mm)×2枚
- ・ゴムひも (25cm)×2本

※使い捨てマスクのゴムの再利用も可



フェルトタイプ

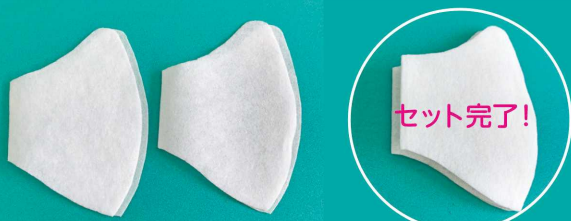
製作時間は約10分
簡単に作れますよ♪

切って、縫うだけ!

① クッキングペーパーを2枚重ねて半分に折り、型紙に合せて切ります。



② カットしたものを1枚ずつに分け、同じ方向に2枚重ねます。



③ 正面側の5mm内側を縫い、縫い目ギリギリのところをハサミで切り取ります。



④ 耳側の輪に、左右それぞれゴムを通して結び、縫い目を外側にして使用します。



マスク型紙(原寸大)

正面側

耳側

ゴムひもを通す
輪になる箇所

横

できあがりサイズ

●大人用 縦13.5cm 横9.5cm

●子ども用 縦12cm 横8.5cm

※顔に合わせてサイズを調節してください

大人用

子ども用

型紙は厚紙に写して
切り取ると便利です♪

ご紹介したマスクは粘膜に直接ウイルスが触れないことを目的とした飛沫・接触感染の予防用であり、フィルター効果を保証するものではありません。あくまで市販のマスクが手に入らない時の応急処置としてご使用ください。帰宅時や調理、食事の前、トイレの後など、こまめな手洗いの励行で感染予防に努めましょう。

熊本ヤクルト株式会社

ニコリ ヤクルト

0120-25-8960

[受付] 8:30~17:00 (土・日を除く)

〒861-4106 熊本市南区南高江 1丁目13番1号

熊本ヤクルトで 検索

